

GENERACIÓN EMERGENTE LATINOAMÉRICA

➤ Del Caos ➤ al Orden

Por Raquel Sandoval
de Alvarado

Ellas Para



Equipo Ge para Ellas Departamento de Medios y Marketing

Director para Latinoamérica de Ge

CARLOS JIMÉNEZ

Director Equipo Élite

DIEGO MARTÍNEZ

Directora de Ge para Ellas

BERENICE VILLANUEVA

Web

ELMER GARCÍA

Diseñadora gráfica

ANITA CAMPOS

Redactora del Mes

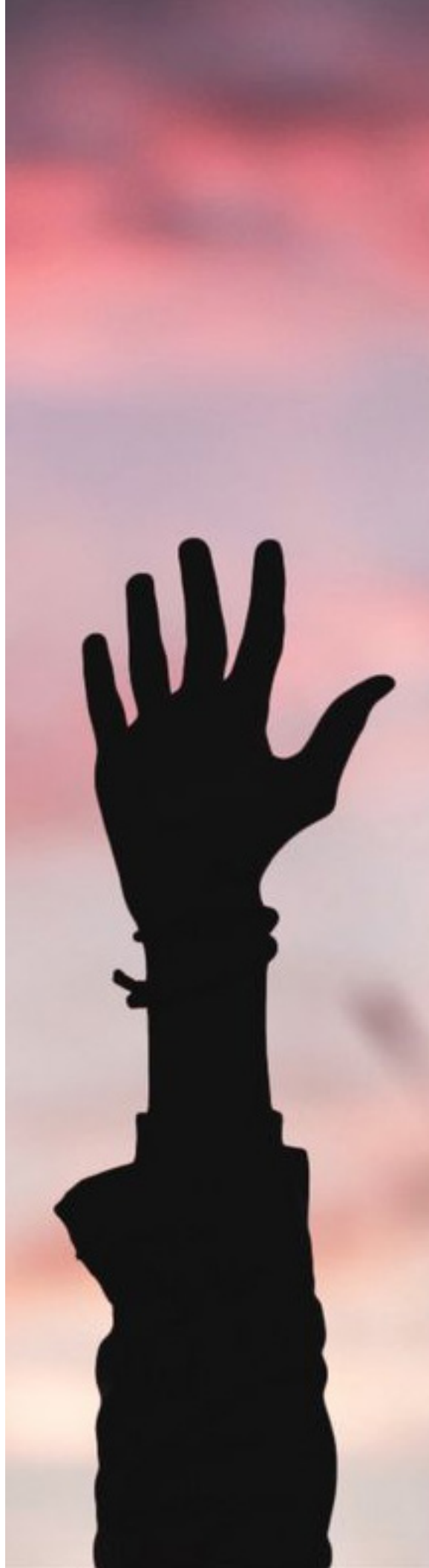
RAQUEL SANDOVAL DE ALVARADO

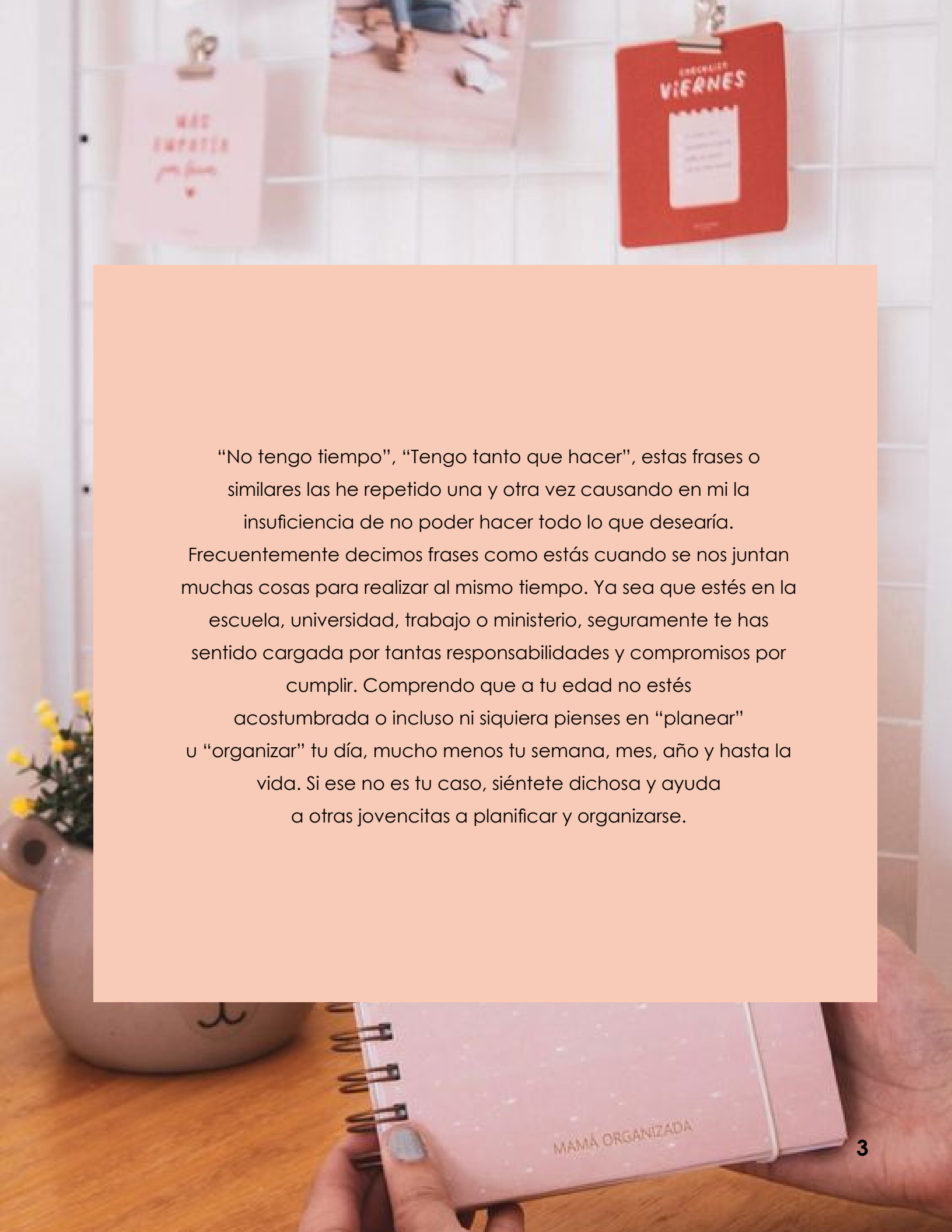
Edición de Vídeos

KATERINE SERRANO

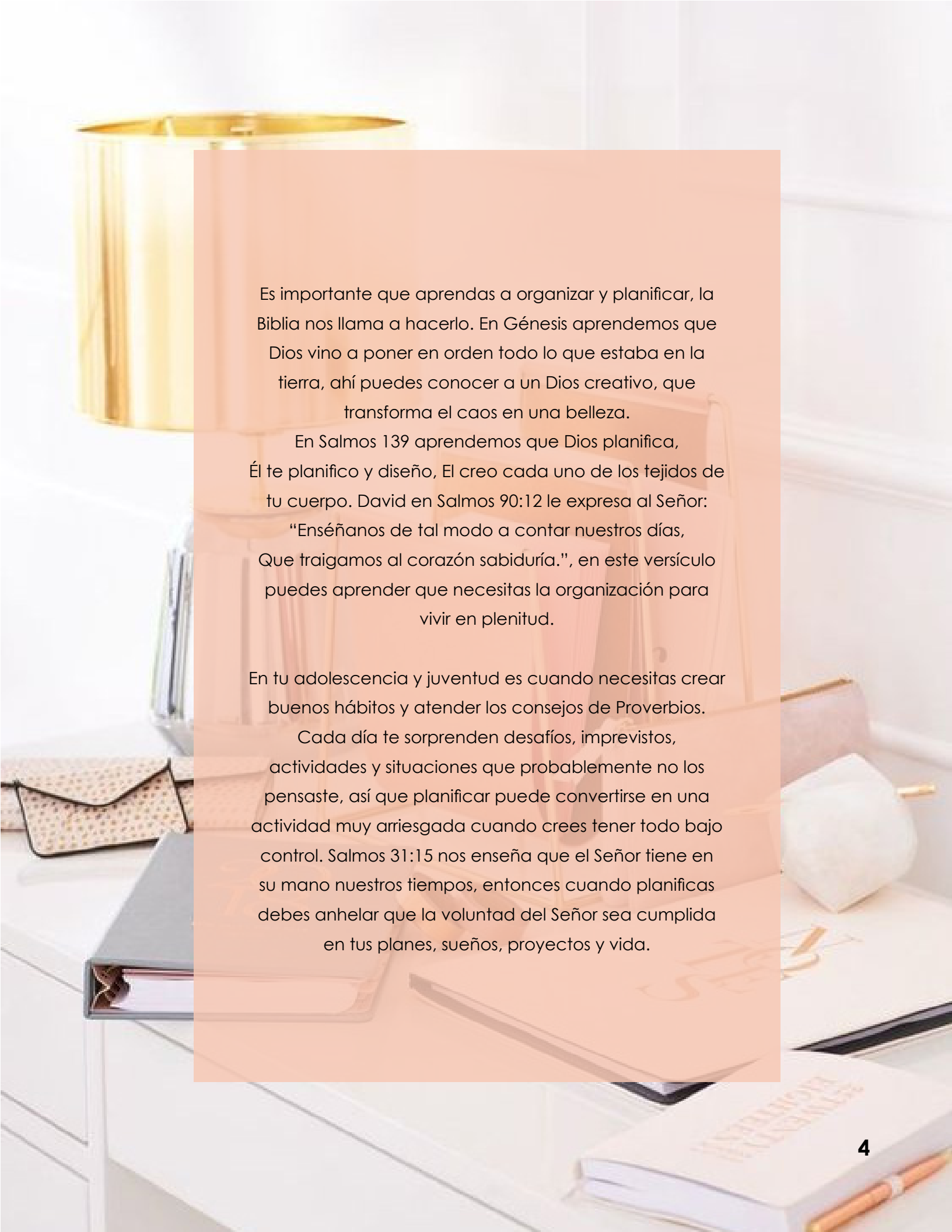
Revisión de Contenido

ABIGAIL GUZMÁN Y NOELIA CRUZ





“No tengo tiempo”, “Tengo tanto que hacer”, estas frases o similares las he repetido una y otra vez causando en mí la insuficiencia de no poder hacer todo lo que desearía. Frecuentemente decimos frases como estás cuando se nos juntan muchas cosas para realizar al mismo tiempo. Ya sea que estés en la escuela, universidad, trabajo o ministerio, seguramente te has sentido cargada por tantas responsabilidades y compromisos por cumplir. Comprendo que a tu edad no estés acostumbrada o incluso ni siquiera pienses en “planear” u “organizar” tu día, mucho menos tu semana, mes, año y hasta la vida. Si ese no es tu caso, siéntete dichosa y ayuda a otras jovencitas a planificar y organizarse.

A background image of a desk with a gold lamp, a notebook, and a pen. The desk is white, and the lamp is gold. The notebook is open, and the pen is gold. The background is slightly blurred.

Es importante que aprendas a organizar y planificar, la Biblia nos llama a hacerlo. En Génesis aprendemos que Dios vino a poner en orden todo lo que estaba en la tierra, ahí puedes conocer a un Dios creativo, que transforma el caos en una belleza.

En Salmos 139 aprendemos que Dios planifica, Él te planifico y diseño, El creo cada uno de los tejidos de tu cuerpo. David en Salmos 90:12 le expresa al Señor:

“Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, Que traigamos al corazón sabiduría.”, en este versículo puedes aprender que necesitas la organización para vivir en plenitud.

En tu adolescencia y juventud es cuando necesitas crear buenos hábitos y atender los consejos de Proverbios.

Cada día te sorprenden desafíos, imprevistos, actividades y situaciones que probablemente no los pensaste, así que planificar puede convertirse en una actividad muy arriesgada cuando crees tener todo bajo control. Salmos 31:15 nos enseña que el Señor tiene en su mano nuestros tiempos, entonces cuando planificas debes anhelar que la voluntad del Señor sea cumplida en tus planes, sueños, proyectos y vida.



Una de mis debilidades con la que estoy aún trabajando es aprender a decir “no” y “sí”. Jamás olvidaré el consejo de un profesor en la universidad cuando entregábamos tarde una tarea, él nos afirmaba “Hoy ustedes pierden puntos, mañana perderán dinero y clientes”. ¡Cuánta razón en esta llamada de atención! Lo que sucede con nosotros los humanos es que tendemos a acomodarnos, a conformarnos, a esquivar la disciplina, la honestidad y la excelencia, justificándonos en nuestra cultura, tradiciones y a veces hasta nuestra fe. Por eso Dios le dijo a Josué “¡esfuérzate y sé valiente!”, debes intencionalmente trabajar con la responsabilidad que tienes como ciudadana del país en donde residas y también con tu ciudadanía del cielo.

¡Entonces! ¿cómo me organizo? ¿cuál es el primer paso para planificar?

¡Reflexiona!

¿Utilizas una agenda?

¿Qué cosas te impiden planificar un tiempo con Jesús?

¿Qué estás dispuesta a dejar de hacer para crear hábitos buenos para tu crecimiento integral?

¿En qué área de tu vida necesitas crecer más?



Desde que tenía 10 años recuerdo amar las libretas, un año antes de ingresar a la universidad me regalaron mi primera agenda con mi nombre impreso en la portada, la que se convirtió en el mejor regalo año con año. Recuerdo convertir mis agendas en diarios, donde pegaba y guardaba detalles de personas especiales. Pero lo más importante que aprendí, es a escribir los planes e ideas que Dios me iba dando. Tuve el honor de pertenecer a Compassion International, que me enseñó a escribir metas a corto y mediano plazo para diferentes áreas de mi vida en base a "Mi plan para mañana", así se llamaba el contenido que hasta el día de hoy conservo. Así que hoy te compartiré algunos consejos que te pueden guiar en la organización y planificación, para que conviertas en belleza algún caos de tu vida. Debes tomar en cuenta que Dios desea que crezcas y des fruto en espíritu, alma y cuerpo, para ello debes ponerles especial atención y cuidado a las siguientes áreas:

Espiritual, emocional, física y académica.





*¿Cómo puedo ser
más organizada?*





1. Lo primero que debes aprender es: pasar tiempo a solas con el Señor. Cultivar una relación íntima con tu Padre creará en ti una base sólida, arraigarte en Él te dará la garantía de poder disfrutar cada día de tu vida, no importa si es gris o rosa. Agenda intencionalmente en tu planificador o calendario un tiempo para el Señor, en este tiempo pon tu celular en “modo avión”, crea una playlist que te anime a concentrarte en la lectura de la Palabra de Dios. Puedes usar planes de devocionales de la aplicación de YouVersion. Toma un tiempo de oración y adoración genuina a tu Señor.

2. Escribe para organizarte y planificarte, cuando escribes tu cerebro retiene más la información y se activan ideas para la realización de los planes. Yo soy bastante gráfica, utilizo ilustraciones, íconos y colores para resaltar o seccionar las tareas de las diferentes áreas. Puedes comenzar anotando actividades como: ordenar tu habitación, lavar los servicios sanitarios de tu casa, regar las plantas, enseñar a recoger los juguetes a tus hermanos pequeños, dormir 8 horas diarias, entre otras.

Te animo que intentes realizar actividades nuevas en favor de tu prójimo, esto te dará una perspectiva diferente de la vida. Aquí te dejo algunos ejemplos:

- **Visitar a una hermana enferma de tu congregación.**
(toma todas las medidas de seguridad por la pandemia)
- **Ofrécete a cuidar los niños de alguna mamá soltera.**
- **Cocina junto a tu abuelita.**
- **Enséñale a tu mamá a utilizar todas las utilidades de WhatsApp.**

Trata de realizar un horario semanal con actividades para el área espiritual, emocional, física y académica, luego proponte metas a corto y mediano plazo, ejemplo:

Área Espiritual: Aprender todas las herramientas de YouVersion. Leer la Biblia en un año.

Área Emocional: Memorizar versículos de la Biblia. Aprender a validar mis emociones en base a la Palabra de Dios.

Área Física: Practicar un deporte. Comer saludable.

Área Académica: Graduarme de la universidad. Cultivar el hábito de la lectura.

También existen otras áreas en las que debes trabajar intencionalmente, debes escuchar la voz del Señor para que descubras tu llamado o ministerio, proponte ser una buena ciudadana, una buena amiga, hija, hermana, prima, nieta, compañera de trabajo, aprende de una adulta en la fe a ser una buena esposa si tu deseo es casarte y ser madre.

3. Sueña, organízate y planea, pero permite que Dios te cambie los planes. Confía en Su soberanía, en Su voluntad, en Su amor eterno y en Su bondad.

El título de Salmos 90 es "La eternidad de Dios y lo transitorio del hombre" y vaya sino este 2020 nos enseñó que nuestra confianza no debe estar en nuestro apellido, posición económica, raza o estilo de vida, nuestra confianza debe estar plenamente en Dios.

Tu vida aquí en la tierra es demasiado breve, así que pídele sabiduría al Señor para que expreses el versículo 14 de Salmos 90: ***"De mañana sáclanos de tu misericordia, y cantaremos y nos alegraremos todos nuestros días."***

Con amor...

Raquel Sandoval de Alvarado.

Este material es un recurso gratuito para la Generación Emergente

Esperamos que haya sido de bendición a tu vida y liderazgo,

envíanos tu comentario o sugerencia.

Encontrarás más artículos, recursos, música y vídeos en nuestra

página web:

WWW.GENERACIONEMERGENTE.COM



GE PARA ELLAS



GE PARA ELLAS



Ellas Para