

Para
Ellas



MI CORAZÓN ESTÁ A LA
MODA

POR ANITA CAMPOS

GENERACIÓN EMERGENTE LATINOAMÉRICA

Equipo Ge para Ellas Departamento de Medios y Marketing

Director para Latinoamérica de Ge

CARLOS JIMÉNEZ

Director Equipo Élite

DIEGO MARTÍNEZ

Directora de Ge para Ellas

BERENICE VILLANUEVA

Diseñadora gráfica y

Redactora del Mes

ANITA CAMPOS

Edición de Vídeos

KATERINE SERRANO

Colaboradora

ABIGAIL GUZMÁN



De la redactora
De la redactora

*A pesar de los tiempos difíciles que hoy en día
estamos viviendo, podemos decir que hasta aquí nuestro
Padre Celestial ha sido Bueno y Fiel.*

*Me alegra muchísimo que te tomes el tiempo
de leer estas líneas que con mucho
cariño las escribo para ti, esperando que puedan tener
un eco en tu corazón...*





¿Alguna vez has tomado el tiempo
de verte fijamente en el espejo?
Creo que en más de alguna ocasión todas lo hemos
hecho; observamos minuciosamente
nuestros ojos, orejas, nariz, boca, entre otros rasgos de
nuestro cuerpo.

En Proverbios 27:19 nos dice:

***“Así como el rostro se refleja en el agua,
el corazón refleja a la persona tal como es.”***

Somos corazones andantes.
Nuestras actitudes, emociones, intenciones, acciones
e incluso la forma de vestirnos reflejan lo que hay en
nuestro interior.

Y ahora nace la interrogante:

¿CÓMO ESTÁ TU

CO RA ZÓN ?





Jesús dijo:

en Marcos 7:20-22:

“Y entonces agregó: «Es lo que sale de su interior lo que los contamina. Pues de adentro, del corazón de la persona, salen los malos pensamientos, la inmoralidad sexual, el robo, el asesinato, el adulterio, la avaricia, la perversidad, el engaño, los deseos sensuales, la envidia, la calumnia, el orgullo y la necedad.”



Podemos andar a la moda, pero nuestro corazón viste de orgullo; podemos usar la mejor ropa de marca, pero nuestra alma está marcada por la amargura. De nada nos sirve vivir de apariencias, mientras por dentro estamos muriendo poco a poco.

He podido observar en nosotras, las chicas, aproximadamente cinco actitudes negativas que consciente o inconscientemente hemos dejado entrar a nuestros corazones:



Somos el reflejo de nuestro interior

1. La arrogancia

Muchas veces hemos cometido el error de jactarnos ya sea de nuestro aspecto físico, inteligencia, profesión o las cosas que poseemos.

Y como dice un dicho popular:

“Nos creemos la última Coca Cola en el desierto”.

Todo lo que sube, baja, así es con la arrogancia, un día se nos enseña una lección de humildad y lastimosamente son en circunstancias muy duras.

Es bueno tener un buen concepto de uno mismo, lo malo es cuando rebasamos ese concepto y nos volvemos orgullosos y egocentristas.

¿Eres arrogante? ¡Hoy puedes practicar la humildad!

2. Resentimiento y falta de perdón:

¡¡Ufff!! Este duele. ¿Conoces personas amargadas?

Es muy probable que en su interior llevan cargando odio y falta de perdón; esta actitud es bastante notable en algunos, quizá tu seas una de ellas, tal vez alguien te hirió gravemente y te cuesta o no quieres perdonarlo, o cometiste algún error y todavía sigues culpándote.

Pero sabes, se llega a un punto en que el corazón se fatiga, se cansa, se deprime y no llega a ser feliz.

¡Sí! El perdonar cuesta un montón, como no tienes idea, sin embargo, de la mano de Dios todo llega a ser posible, ¡Claro! es un proceso duro.

Porque requiere de mucho esfuerzo y negación de sí misma.

¿Te parece si damos el primer paso? **Te contaré un gran secreto que estoy segura que te ayudará: Ora por la persona que te dañó, incluso si eres tu misma.**

Por supuesto, no orarás: “Señor guarda a fulanito o fulanita del Covid-19, pero que se le olvide usar la mascarilla” ¡Ja, ja, ja!

En nuestra humanidad queremos desearle lo peor a esa persona, pero es ahí donde puedes tomar la decisión de ser diferente y orar bendiciéndole, pidiendo por su vida, su familia, su trabajo, su protección, etc

Y si está a tu alcance, haz el bien hacia esa persona.

Al inicio te resultará doloroso, pero poco a poco lograrás sanar tu corazón.

Te lo digo por experiencia...

3. Envidia

Quiérase o no, esto se da mucho entre nosotras, a veces el origen de este sentimiento es porque no somos agradecidas con lo que tenemos o porque nos hace falta tener más confianza en nosotras mismas.

Empieza a ver las grandes capacidades que hay en ti y comienza a desarrollarlas, no sabes hasta dónde te pueden llevar tus dones y talentos; agradece lo que tienes, hay muchas personas que les gustaría tener lo que tú tienes; y, cambia la envidia por la admiración, todas somos diferentes, únicas y aportamos un poquito de nosotras a este mundo.

¿Quieres dejar la envidia?

¡Empieza a agradecer y admirar!

¿Has notado que consciente o inconscientemente cuando estás viendo los feeds en Instagram, haces comparaciones entre las modelos, las famosas y tú?

A todas en algún momento nos ha pasado, que los estereotipos de belleza a veces han bajado nuestra autoestima; es muy probable que no estés a gusto con tu cuerpo y con quién eres; y quisieras tener un poco de esa "perfección" que muestran las redes sociales.

Déjame decirte que todas esas modelos y famosas son de carne y hueso como tú y yo, todas somos imperfectas, pero aun así podemos perfeccionarnos a nosotras mismas. Tener una autoestima estable requiere de mucho trabajo en la aceptación de quién eres y cuanto te valoras.

¡Eres bonita tal cual eres!

Con tus virtudes y tus defectos

¡Dios se lució contigo!

Recuerda que muchas veces nuestra autoestima se verá atacada, y es una oportunidad para fortalecerla y ver donde está fundamentada nuestra identidad.

Toma un lápiz y papel y comienza a escribir tus virtudes y defectos, cuando ya los tengas; comienza a fortalecer tus virtudes y trabaja poco a poco en tus debilidades.

4. Baja autoestima

5. Presión Social

He podido ver que muchas chicas se desesperan por conseguir las últimas tendencias de la moda. Más que andar con las recientes novedades, hacen todo esto para que la sociedad no las tache de **“OUT”** y siempre las mantengan como **“IN”**. Y además la misma sociedad nos ha creado estándares de feminidad.

Hay chicas que no les gusta maquillarse o andar a la moda, pero algunas lo hacen para sentirse aceptadas por parte de un grupo. Es terrible ver que por la presión social muchas cambien hasta su personalidad para no ser discriminadas o señaladas.

No digo que la moda y el maquillaje sean malos, de hecho, ¡yo amo el maquillaje! Y tengo mi propio estilo; **sólo que al usarlos me siento bien conmigo misma y no definen quien soy.**

Entonces...

¿Dejarás de ser femenina si no andas a la moda o no te maquillas? ¡Claro que no! Eres mujer por el simple hecho que naciste mujer. Tienes una identidad, y sólo porque no te gusten algunas cosas no dejarás de ser femenina.

Tómate un tiempo para reflexionar contigo misma; ve con el que mejor te entiende, ve con Dios. Él puede examinar tu corazón, sé sincera con él y deja que hable a tu vida. Eres creación de Dios, él te conoce más de lo que te conoces a ti misma.

“

**Examíname, oh Dios,
y conoce mi corazón;
pruébame y
conoce los
pensamientos
que me inquietan.**

”

Salmo 139:23

*Cuando te encuentras con Dios, él te ayuda
a encontrarte a ti misma, pero
eso es posible cuando tienes una comunión profunda con Él.*

Te animo a ir donde tu Creador.

Con amor,

Anita Campos

Este material es un recurso gratuito para la Generación Emergente

Esperamos que haya sido de bendición a tu vida y liderazgo,

envíanos tu comentario o sugerencia.

Encontraras más artículos, recursos, música y videos en nuestra

página web:

WWW.GENERACIONEMERGENTE.COM



GE PARA ELLAS



GE PARA ELLAS



Para
Ellas