



Para  
*Ellas*

*Sé  
lo que  
sientes*

**GENERACIÓN EMERGENTE LATINOAMÉRICA**

# *Editorial*

KATERINE SERRANO

**Redactora**

Valerié Morales

**Diseñadora Gráfica**

Anita Campos

Primero quiero enfatizar en lo que cotidianamente nos afecta en el ámbito de mujer y que tiene que ver mucho con la superación, algo que si no sabemos controlar nos puede ganar el juego. Esto se llaman "las emociones" quienes jugaran en nuestra vida, una de las partes más importantes en todo nuestro caminar.

*¿Cómo enfrentar una  
agresión sexual y ser una  
agente de cambio?*

La superación va acompañada de que tanto estemos anuentes a trabajar con lo que sentimos, para poder proyectar la mejor actitud ante la vida. Alguien que simplemente pasapor situaciones de agresión sexual, se le dificultará, poder superar etapas, si decide seguir viviendo en el mismo ciclo.



Antes de iniciar con esto, quiero contarles un poco mi testimonio de vida, para que ustedes puedan comprender, que el proceso de la superación es fuerte, pero posible; soy vivo ejemplo de ello.



*Hola, soy  
Vall*



Nací en Costa Rica, me desarrollé en un hogar cristiano, por mi madre que cuando yo tenía aproximadamente como 3 años, empezó a ir a la iglesia, mi padre, Llegó 5 años después.

A esa misma edad, lo único que recuerdo son varias cosas, uno, que en la iglesia me hablaban mucho del infierno y que era malo, también recuerdo que nos enseñaban que Dios era bueno, tuve buenos recuerdos y malos, pero hoy voy a empezar hablar del malo.

Antes, se supone, que no existía tanta malicia, pues las casas no tenían cercas, ni tapias ni nada, uno podía jugar tranquilo afuerita de la puerta, pues porque había patio y todo eso. Pero, un vecino que además de vecino, era un pastor, me regalaba dulces, con el simple hecho de que me le acercase y así de esa forma, poder violarme a tan corta edad. Me decía que, si decía algo, mi madre, se iba a ir al infierno y claro, debido a lo que escuchaba en la iglesia, me parecía

A high-contrast silhouette of a woman's head and shoulders, facing left. Her hair is pulled up into a bun. The background is a bright, hazy sky with a soft glow from the upper right, suggesting a sunrise or sunset. The silhouette is dark and solid, contrasting sharply with the light background.

el lugar más horrendo y del cual yo, Vall, debía ser una heroína y salvar a mi madre de eso. Jamás se me pasó por la cabeza que era mentiras, era solo una niña, esto ocurrió por más de un año, donde terminó a los 4 años y algo.

Después de este suceso, crecí un poco más para la edad de 6 años, de ahí en adelante, hasta la edad de 18 años, sufrí 7 abusos por diferentes personas, lo sé, porque mi subconsciente los contaba.

Primero vamos a tratar de comprender los conceptos entre una violación y un abuso, ambos pertenecientes a las agresiones sexuales.

## *Abuso Sexual*

Hace referencia a todo acto como lo son los besos forzosos, tocamiento o sobrepasarse con el cuerpo ajeno de otra persona.

Se refiere usualmente a la penetración vaginal, oral o anal forzada por una parte del cuerpo u objeto.

## *Violación Sexual*



Con relación ante los dos conceptos anteriores, podemos observar la diferencia entre lo sucedido en mi vida.

Debido a lo anterior, pues, no fue sencillo, no sabía el dolor que llevaba adentro, pues si lo comprendía, pero no lo había soltado tanto, parte de mi dolor, se fue desarrollando a la edad de

los 12 años, etapa en la que uno entra en secundaria y se siente con más libertades, pues, ese fue el momento cuando me paré al frente del espejo y tuve una conversación, no tan amena con Dios, expresándole mi odio hacia Él. Esta decisión me llevó a muchos factores negativos en mi vida, entré en la depresión, anorexia, me cortaba las venas, sentía mucho dolor, he intenté quitarme en 3 ocasiones la vida, aparte de eso, mi autoestima estaba por el suelo. Me sentía horrible, no me gustaba lo que veía, pero sentía a Dios muy lejos de mí.

No sabía cómo superar esto...

Comprendamos el concepto de superación.

A background image featuring several thin, dark stems with small, delicate pink flowers. The flowers are in various stages of bloom, some fully open and others as buds. The background is a soft, out-of-focus blue sky with wispy white clouds. A semi-transparent dark blue rectangular overlay covers the middle portion of the image, serving as a backdrop for the title and text.

# *Superación Personal*

Es un proceso de cambio a través del cual una persona trata de adquirir una serie de cualidades que aumentarán la calidad de su vida, es decir, conducirán a esa persona a una vida mejor.

Pensaba que tan alejada estaba de que Dios me comprendiera y cómo podía superar áreas de la vida.

No fue, sino, hasta el último momento de la vida en el que decidí terminar con ella. Alguien se me acercó y me preguntó ¿Qué quieres ser en la vida?, a lo que respondí:

Quiero ser profesional, tener mis títulos.

La persona me dijo: Usted, no me está comprendiendo la pregunta. Yo respondí:

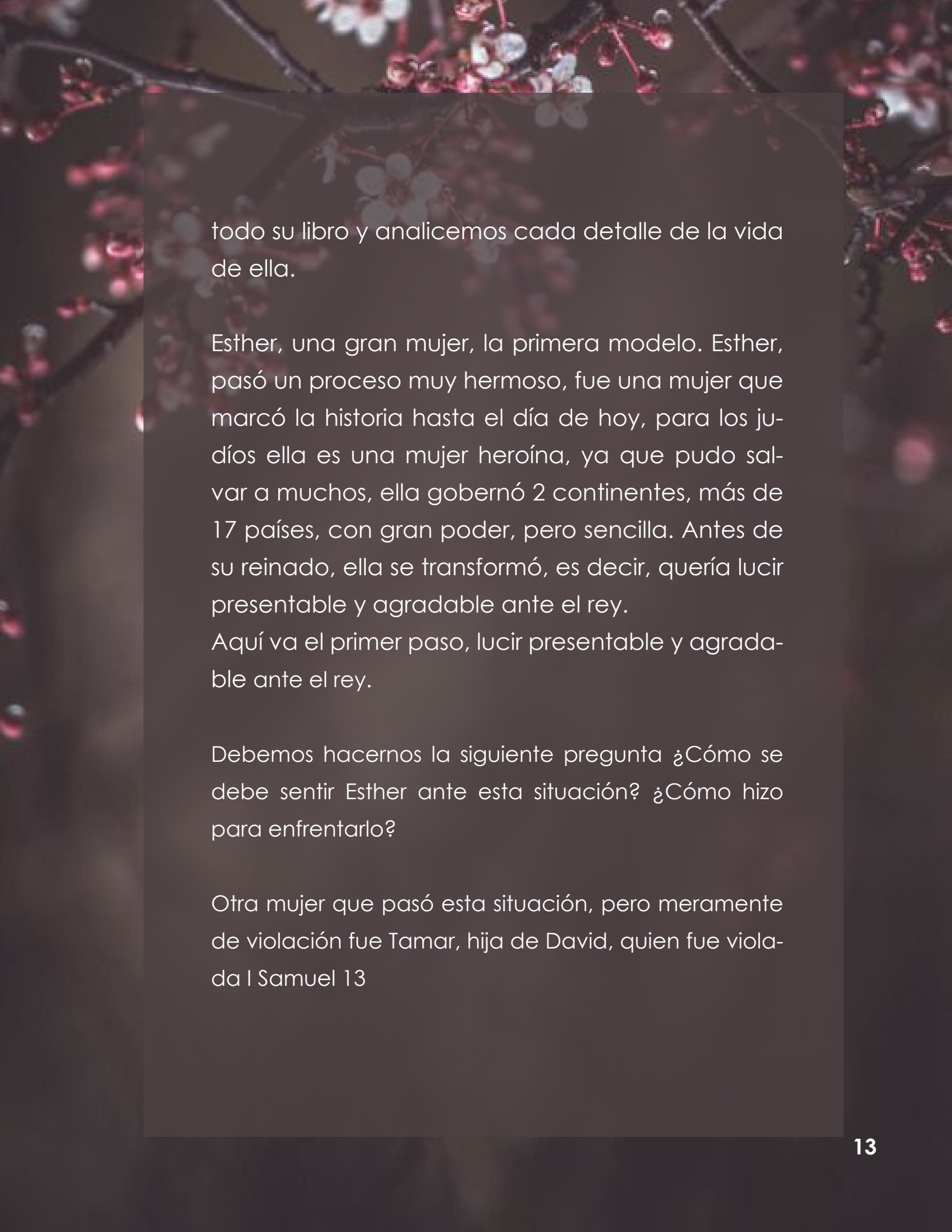
Bueno, casarme, tener hijos...

Me volvió a interrumpir y me dijo: No me comprendes y se me quedó mirando a los ojos.

Le respondí "Quiero marcar la historia". Desde que respondí eso, que salió de mi interior, comprendí que realmente debía entrar en el proceso de superar todo aquel dolor.

Entramos directamente al proceso de superación, sabía que para tener una vida en la que me pudiera sentir libre.

Primeramente, como anteriormente mencioné, me sentía muy lejos de Dios, pensé que nadie en la Biblia había pasado por situaciones tan similares, hasta que me encontré con un personaje, que se ha convertido en una de mis favoritas y de las cuales les invito lean

The background of the page is a soft-focus photograph of cherry blossoms. The branches are dark and thin, with clusters of small, light pink and white flowers. The lighting is gentle, creating a romantic and serene atmosphere. The blossoms are in various stages of bloom, with some showing more petals than others.

todo su libro y analicemos cada detalle de la vida de ella.

Esther, una gran mujer, la primera modelo. Esther, pasó un proceso muy hermoso, fue una mujer que marcó la historia hasta el día de hoy, para los judíos ella es una mujer heroína, ya que pudo salvar a muchos, ella gobernó 2 continentes, más de 17 países, con gran poder, pero sencilla. Antes de su reinado, ella se transformó, es decir, quería lucir presentable y agradable ante el rey.

Aquí va el primer paso, lucir presentable y agradable ante el rey.

Debemos hacernos la siguiente pregunta ¿Cómo se debe sentir Esther ante esta situación? ¿Cómo hizo para enfrentarlo?

Otra mujer que pasó esta situación, pero meramente de violación fue Tamar, hija de David, quien fue violada I Samuel 13



*Lee la, Citas  
Biblicas*

*Ester*  
*una gran mujer*

*Ester 7:8-9*

*Amnan y  
Tamar*

*1 Samuel 13*

Este material es un recurso gratuito para la Generación Emergente

Esperamos que haya sido de bendición a tu vida y liderazgo,

envíanos tu comentario o sugerencia.

Encontraras más artículos, recursos, música y videos en nuestra

página web:

**WWW.GENERACIONEMERGENTE.COM**



*Ellas* <sup>Para</sup>